

95 лет со дня рождения академика Н.Н. Трапезникова

95 YEARS SINCE THE BIRTH OF ACADEMICIAN N.N. TRAPEZNIKOV

Николай Николаевич Трапезников (1928–2001) – академик Российской академии наук и Российской академии медицинских наук, лауреат Государственных премий СССР и РФ.



Н.Н. Трапезников родился 21 мая 1928 г. в Горьком. Отец – Николай Иванович, инженер, лауреат Сталинской премии, заместитель министра коммунального хозяйства РСФСР, мать – Елизавета Николаевна, преподаватель немецкого языка. В 1936 г. Н.Н. Трапезников стал учеником горьковской средней школы № 1. В 1943 г. он окончил 7-й класс и перевелся в специальную среднюю школу Военно-воздушных сил № 5. Прыгал с парашютом, учился стрелять, осваивал ратную науку. В конце 1945 г. Н.Н. Трапезников вновь перевелся в общеобразовательную школу, которую окончил в 1946 г. с золотой медалью. В 1946 г. поступил на лечебно-профилактический факультет Горьковского медицинского института им. С.М. Кирова и вскоре стал самым ярким его студентом. Имя Николая Трапезникова знали все: педагоги – как круглого отличника, студенты – как самого активного члена институтского комитета комсомола, спортсмены – как капитана баскетбольной команды, выигравшей чемпионат по баскетболу Горького.

В 1952 г. Н.Н. Трапезников с отличием окончил лечебный факультет Горьковского государственного медицинского института им. С.М. Кирова. Вскоре заведующий кафедрой онкологии этого института Н.Н. Блохин пригласил его к себе в ординатуру в Институт экспериментальной патологии и терапии рака, который базировался в Московском областном научно-исследовательском клиническом институте им. М.Ф. Владимирского (МОНИКИ).

В стенах Института экспериментальной и клинической онкологии Академии медицинских наук СССР (АМН СССР) (ныне ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России, НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина) произошло становление Н.Н. Трапезникова как врача и ученого. Здесь он работал младшим и старшим научным сотрудником, ученым секретарем. В 1956 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Сравнительная оценка материалов для хирургических швов и лигатур».

В этот период у Н.Н. Трапезникова появился интерес к той области онкологии, развитию которой была посвящена вся его дальнейшая научная деятельность: к опухолям костей и мягких тканей. Под его руководством началась работа по поиску новых подходов к терапии этих злокачественных новообразований, основным методом лечения которых тогда было хирургическое вмешательство. Николай Николаевич разработал принципы применения внутриартериальной химиотерапии при саркомах конечностей, что позволило значительно увеличить выживаемость больных.

Наиболее сложным разделом клинической онкологии и по сей день остается хирургическое лечение первичных и метастатических злокачественных опухолей опорно-двигательного аппарата. Эволюция методов диагностики и лечения сарком костей, произошедшая во второй половине XX в., очевидна. До наступления эры химиотерапии ситуация в лечении злокачественных новообразований костей была сложной. В этот период слова «саркома» и «ампутация» считались синонимами. Попытки сохранения конечностей чаще всего заканчивались неудачно. Даже после блестяще выполненных операций появлялись местные рецидивы, и наступало дальнейшее прогрессирование болезни. Несмотря на выполнение тяжелых, инвалидизирующих вмешательств, судьба большинства пациентов была печальной: в течение 1,5–2 лет они погибали от прогрессирования опухолевого процесса. Стало понятно, что терапия этих злокачественных новообразований должна быть комбинированной и предусматривать помимо локального лечения также системное воздействие на отдаленные микрометастазы. Попытки системного воздействия на опухолевый процесс предпринимались с 60-х годов XX в., однако име-

вшие в то время противоопухолевые препараты в целом были малоэффективными.

Полученные в результате комплексной клинико-экспериментальной работы первые положительные результаты лечения злокачественных новообразований костей были обобщены и изложены Н.Н. Трапезниковым в 1964 г. в докторской диссертации на тему «Лечение первичных опухолей костей». В 1965 г. он возглавил отделение общей онкологии Российского онкологического научного центра (РОНЦ) (ныне НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина) и с этого времени бессменно руководил им. В 1967 г. Н.Н. Трапезникову присвоено звание профессора по специальности «онкология».

С середины 70-х годов XX в., когда появились новые антрациклиновые антибиотики, в отделении общей онкологии НИИ клинической онкологии РОНЦ началось активное изучение роли лекарственной терапии сарком костей высокой степени злокачественности. Уже к 1981 г. появились первые результаты, которые свидетельствовали о высокой эффективности комбинированного подхода. Выживаемость более 30 % больных превысила 5 лет, в то время как после только хирургического или лучевого лечения этот показатель достигал лишь 7 %. Под руководством и при непосредственном участии академика Н.Н. Трапезникова были разработаны показания к проведению сохраненных операций при новообразованиях костей. Были убедительно показаны возможности химиотерапии при лечении метастазов остеосаркомы.

Большинство схем радикального лечения злокачественных опухолей опорно-двигательного аппарата обязательно включает выполнение обширных операций, часто калечащих и приводящих к инвалидности. В многочисленных работах коллектива под руководством Н.Н. Трапезникова были разработаны принципы восстановительного лечения больных с данной патологией. Коллектив Клиники общей онкологии разработал и внедрил методики экспресс-протезирования после ампутаций и эндопротезирования суставов. До цикла этих исследований проведение протезирования крупных суставов при онкологической патологии практически не применялось. Такой подход значительно ускорил процесс реабилитации пациентов и во многих случаях позволил восстановить их трудоспособность. Под руководством академика Н.Н. Трапезникова были разработаны оригинальные отечественные титановые эндопротезы коленного, плечевого и тазобедренного суставов, которые полностью восстанавливали функцию конечности. Оригинальность ряда созданных конструкций подтверждена авторскими свидетельствами на изобретения.

Приоритетность, актуальность и высокая эффективность исследований и разработок, выполненных под руководством Н.Н. Трапезникова, были высоко оценены научно-медицинской общественностью страны. В 1974 г. он избран членом-корреспондентом АМН

СССР, а в 1978 г. — действительным членом (академиком) АМН СССР (с 1992 г. — РАН).

В 1977 г. Н.Н. Трапезникову с группой соавторов за работу по экспериментальному обоснованию, клинической разработке и внедрению в практику метода крупных костных аллотрансплантатов человека присуждена Государственная премия СССР. Академик Е.И. Чазов вспоминает: «Н.Н. Трапезников был выдающийся онколог, который очень активно развивал в нашей стране целое направление в медицине. Помню, присутствовал при обсуждении вопроса о присуждении Николаю Николаевичу Государственной премии СССР по костной онкологии. Это было его направление, его работа. Получить Государственную премию в те времена — это была большая заслуга, и Комитет тогда проголосовал именно за премию Трапезникову с большим перевесом голосов». В дальнейшем успешное развитие этого направления онкологии было дважды отмечено премиями АМН СССР им. Н.Н. Петрова (в 1980 и 1987 г.).

Н.Н. Трапезникову было свойственно стремление к проведению широкомасштабных и мультидисциплинарных исследований в области онкологии. В конце 1970-х — начале 1980-х годов появился ряд работ в области иммунодиагностики, иммунотерапии и иммунохимиотерапии опухолей. К наиболее важным разделам этого направления относятся специфическая и неспецифическая иммунотерапия злокачественных опухолей, иммунохимиотерапия и профилактика метастазирования при меланоме кожи, иммунотерапия активированными лимфоцитами больного. В этот период использование интерлейкинов было совершенно новым подходом в терапии рака. Николай Николаевич возглавил исследования эффективности различных методов лечения меланомы кожи и сарком.

Достижения в клинико-экспериментальной области онкологии стали основанием для избрания Н.Н. Трапезникова в 1997 г. академиком Российской академии наук по отделению физиологии.

В последние годы Николай Николаевич руководил исследованиями по эндопротезированию костей и суставов у больных с костными опухолями. Широкое применение получили эндопротезы коленного и тазобедренного суставов, диафиза бедренной кости, проксимального конца плеча из нового изопластического материала, что позволило решить ряд проблем стабильной фиксации имплантатов. Разрабатывались сохраненные операции у пациентов с первичными и рецидивными опухолями костей таза. Проанализирована эффективность лечения сарком мягких тканей, проводившегося по различным схемам на протяжении длительного периода работы отделения общей онкологии. Показана целесообразность применения комплексного подхода к терапии с использованием органосохраняющих оперативных вмешательств, высокоактивных противоопухолевых препаратов, лучевой терапии, воздействия на иммунный

статус организма. Использование современных схем химиотерапии при проведении сохранных операций по поводу остеосарком позволило повысить показатели 5-летней выживаемости больных с 10–12 до 50 %.

Среди внедренных разработок Н.Н. Трапезникова был новаторский метод внеочагового, компрессионно-дистракционного остеосинтеза спицестержневыми аппаратами типа Илизарова для терапии патологических переломов трубчатых костей. Успешно внедрены методы костной, мышечной и сосудистой пластики при хирургическом лечении сарком костей и мягких тканей. При инициативной поддержке Н.Н. Трапезникова были заложены основы вертебральной и тазовой хирургии при опухолях костей.

За исследование «Разработка и внедрение в клиническую практику комбинированных методов лечения остеосаркомы» в 1999 г. авторскому коллективу под руководством Н.Н. Трапезникова была присуждена Государственная премия РФ.

В 1988 г. академик Н.Н. Блохин принял решение уйти с поста директора Всесоюзного онкологического научного центра (ныне НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина) и передать руководство им Н.Н. Трапезникову, который являлся учеником и продолжателем его дела и последние 10 лет фактически руководил центром. Тогда Николай Николаевич не мог себе и представить, какие трудные времена наступают. До сих пор остается загадкой, как ему в 90-х годах XX в., когда все государственное устройство рухнуло и в стране началась полная неразбериха, удалось сохранить от развала крупнейший в мире научный онкологический центр и его коллектив. В этот сложный период Н.Н. Трапезников в полную силу проявил свои талант дипломата и навыки руководителя.

Из воспоминаний академика М.И. Давыдова: «Онкоцентр попал в очень сложное положение, которое было связано с неадекватным финансированием и полным развалом всей управленческой структуры в стране. Многие учреждения в тот период просто погибали. На самом высоком уровне начались разговоры о том, что надо разделить институты, пустить их в самостоятельное плавание. Но он сумел не допустить этого и сохранил центр как единую, уникальную структуру, какой нет нигде в мире. Нигде нет такого, чтобы в одно учреждение входили два института, закрывающие все разделы клинической онкологии, и два фундаментальных института, которые в полном объеме в органической связи находились между собой». Сегодня абсолютно очевидно, что Николай Николаевич совершил настоящий подвиг, сохранив уникальный научный центр.

Как руководитель крупнейшего в России и Европе онкологического центра Н.Н. Трапезников не мог стоять в стороне от решения методических вопросов, связанных с организацией борьбы с раком. Годы работы в Международном противораковом союзе, тесные контакты с коллегами из стран Европы и США,

прекрасное знание ситуации с онкологической заболеваемостью и работой онкологической сети в России привели его к мысли о необходимости создания Российского противоракового общества. Оно было образовано в 1994 г. как независимая и непрофессиональная организация, ставящая целью привлечь широкую общественность к решению проблем лечения онкологических заболеваний. Были определены главные приоритеты в организации противораковой борьбы, позволяющие довольно быстро снизить показатели заболеваемости и смертности. Основное внимание уделялось первичной профилактике злокачественных опухолей, в том числе борьбе с курением и антиникотиновой пропаганде.

Большое значение академик Н.Н. Трапезников придавал и вторичной профилактике (раннему выявлению рака путем проведения скрининговых программ), поддержке фундаментальной науки, связанной с установлением причин и механизмов развития опухоли, дальнейшему совершенствованию методов диагностики и лечения онкологических больных, вопросам информационного обеспечения и подготовки кадров для онкологической сети России. Данные приоритеты перечислены по значимости вклада, который они, по мнению Н.Н. Трапезникова, вносили в улучшение показателей заболеваемости и выживаемости больных.

Большое место в жизни Н.Н. Трапезникова занимала и педагогическая деятельность. С 1975 г. он заведовал находящейся на базе РОНЦ им. Н.Н. Блохина кафедрой онкологии Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова. По традиции каждый учебный год начинался с его вводной лекции о достижениях и перспективах развития онкологии. Тысячи выпускников академии впервые знакомились с онкологией именно на этой кафедре, а для некоторых она определила всю дальнейшую жизнь — студенты стали онкологами.

Н.Н. Трапезников уделял много внимания воспитанию и подготовке специалистов и научных кадров. Ежегодно в хирургическом отделении общей онкологии проходили и проходят обучение в ординатуре и аспирантуре молодые врачи из многих регионов России и стран СНГ. Николай Николаевич был региональным руководителем и научным координатором деятельности Европейской школы по онкологии в России и странах СНГ.

Н.Н. Трапезников обладал незаурядными организаторскими способностями и проводил большую научно-организационную работу. Он был руководителем онкологического направления ГНТП «Национальные приоритеты в медицине и здравоохранении», председателем Межведомственного научного совета по проблеме «Злокачественные новообразования», членом президиума Всероссийского научного общества онкологов, главным онкологом Медицинского центра Управления делами Президента РФ, членом ряда медицинских, хирургических и онкологических обществ и фондов стран Европы и США.

Под руководством Н.Н. Трапезникова в 1990 г. был создан научно-практический журнал «Вестник РОНЦ РАМН», главным редактором которого он был до последних дней своей жизни. Николай Николаевич являлся также членом редакционных советов множества отечественных и зарубежных журналов (Cancer, European Journal of Cancer и др.), вице-президентом Международного противоракового союза (Union for International Cancer Control, UICC), одним из создателей Международного меланомного комитета Всемирной организации здравоохранения, руководителем Координационного центра по онкологии Совета экономической взаимопомощи.

В сложный период после распада СССР, когда разрушились прежние связи, академик Н.Н. Трапезников стал инициатором создания сначала Совета директоров, а в январе 1994 г. — Ассоциации директоров центров и институтов онкологии и рентгенодиагностики стран СНГ и Евразии (АДИОР СНГ и Евразии), целями которой были и остаются восстановление, поддержание и развитие на постсоветском пространстве системы координации научных исследований, подготовка профессиональных кадров, обмен научной информацией в области диагностики и лечения онкологических больных, организация противораковой борьбы и профилактика злокачественных новообразований. Более 1000 участников 1-го Съезда онкологов стран СНГ, состоявшегося в декабре 1996 г., избрали академика Н.Н. Трапезникова президентом этого научного форума. Под его руководством в 2000 г. в Киеве был проведен и 2-й Съезд онкологов и радиологов стран СНГ. Несмотря на распад СССР, удалось сплотить онкологический мир СНГ вокруг онкологического центра им. Н.Н. Блохина. Уже после кончины Николая Николаевича АДИОР СНГ и Евразии продолжает деятельность и проводит совместные мероприятия. Из воспоминаний академика РАН М.Р. Личиницера: «Можно было бы в тот период, когда СССР не стало, продолжать заниматься своим центром. Ведь нет сообщества физиков или математиков, физиологов СНГ, а сообщество онкологов СНГ есть. Мог ли потратить свои силы и время на создание сообщества кто-то другой? Наверное, да. Но сделал это именно Николай Николаевич Трапезников и никто другой. Мы оцениваем людей не по их проектам, а по делам».

Николай Николаевич Трапезников — автор 10 монографий, учебника по онкологии для студентов медицинских институтов, а также около 400 научных публикаций.

Заслуги Н.Н. Трапезникова в области организации противораковой борьбы и достижения в клинической

деятельности были отмечены высокими государственными наградами: орденами Октябрьской Революции (1989), Трудового Красного Знамени (1981), Дружбы народов (1994), «За заслуги перед Отечеством» III степени (1998), многими медалями и зарубежными наградами.

В 2018 г. НИИ клинической онкологии НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина присвоено имя академика Н.Н. Трапезникова.

Дело Николая Николаевича Трапезникова на современном этапе получило достойное продолжение, научную школу онкоортопедии сейчас возглавляет академик М.Д. Алиев. Основанное в 1965 г. отделение общей онкологии, которым до последних дней руководил Николай Николаевич, преобразовано в отдел общей онкологии. Благодаря научной школе онкоортопедии, основанной академиком Н.Н. Трапезниковым, врачи-онкологи имеют большой опыт лечения пациентов с опухолевыми поражениями опорно-двигательного аппарата в России и странах СНГ (более 10 тыс.). Коллектив отдела общей онкологии был удостоен Гранта Президента РФ по поддержке ведущих научных школ в 1997, 2000, 2003, 2006, 2010, 2012 гг. По инициативе академика М.Д. Алиева в 2009 г. была создана «Восточно-Европейская группа по изучению сарком» (East-European Sarcoma Group, EESG), основными задачами которой являются улучшение качества оказания высокотехнологичной медицинской помощи больным саркомами костей, мягких тканей, а также научная и образовательная деятельность в этой сфере. В EESG входят ведущие специалисты научно-исследовательских институтов онкологии России, Украины, Беларуси, Азербайджана, Армении, Грузии, Казахстана, Узбекистана, Таджикистана, Киргизии. Многие онкологические институты и клиники этих стран возглавляют ученики и верные последователи Николая Николаевича Трапезникова.

Вспоминая Н.Н. Трапезникова, академик М.Д. Алиев отмечает, что профессию врача выбирают не просто так. В ней больше альтруизма, чем в какой-либо иной. Профессия врача предполагает служение государству и Родине, военную дисциплину. У Николая Николаевича были черты и дипломата, и военного, и патриота, и учителя, в нем все это органично сочеталось. И, наверное, именно эти качества привели его в профессию, и благодаря им он вписал свое имя золотыми буквами в историю медицины.

*Главный редактор журнала
«Саркомы костей, мягких тканей и опухоли кожи»
академик РАН М.Д. Алиев*