

85 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ АКАДЕМИКА Н.Н. ТРАПЕЗНИКОВА

ТРАПЕЗНИКОВ Николай Николаевич (1928–2001) — академик Российской академии наук и Российской академии медицинских наук, лауреат Государственных премий СССР и Российской Федерации.

Н.Н. Трапезников родился 21 мая 1928 г. в г. Горьком. В 1936 году пошел в первый класс и стал учеником горьковской средней школы № 1. Окончив седьмой класс, в 1943-м он перевелся в специальную среднюю школу ВВС № 5. Прыгал с парашюта, учился стрелять, осваивал ратную науку. Весной 1945 года война закончилась, и интерес к армии у Николая пропал. Одно дело — Родину защищать, другое — всю жизнь жить по чужой команде. Для его натуры лидера это было невозможно. И в конце 1945 года при первой же возможности Н.Н. Трапезников вновь переводится в общеобразовательную школу. На этот раз — в школу № 14, которую окончил в 1946 году с золотой медалью. В 1946 году Николай поступил на лечебно-профилактический факультет Горьковского медицинского института имени С.М. Кирова. И вскоре после поступления в Горьковский мединститут Николай Трапезников становится, пожалуй, самым ярким его студентом. Имя Трапезникова знали все. Педагоги — как круглого отличника, студенты — как самого активного члена институтского комитета комсомола, спортсмены — как капитана баскетбольной команды, выигравшей чемпионат Горького.

В 1952 г. Н.Н. Трапезников с отличием окончил лечебный факультет Горьковского государственного медицинского института имени С.М. Кирова. В том же году Н.Н. Блохина перевели из Горького в Москву, заведовать кафедрой. Но перед Блохиным поставили и глобальную задачу, создать «Институт экспериментальной патологии и терапии рака». Базировался он в МОНИКИ — Московском об-



ластном научно-исследовательском клиническом институте им. М.Ф. Владимирского. Девятый корпус этой старой клинической больницы отдали для нового института. Вскоре после переезда Н.Н. Блохин позвонил в Горький Н.Н. Трапезникову: «Коля, если ты хочешь со мной работать, то приглашаю тебя в ординатуру. Приезжай, я возьму тебя с удовольствием».

В стенах Института экспериментальной и клинической онкологии Академии медицинских наук СССР (РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН) прошло становление Н.Н. Трапезникова как врача и ученого. Здесь он работал младшим научным сотрудником, старшим на-

учным сотрудником, ученым секретарем института. В 1956 году успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Сравнительная оценка материалов для хирургических швов и лигатур».

В этот период у Н.Н. Трапезникова сложился интерес к той области онкологии, развитию которой была посвящена вся его дальнейшая научная деятельность, — опухолям костей и мягких тканей. Под его руководством началась работа по поиску новых подходов к терапии этих злокачественных новообразований, основным методом лечения которых тогда был хирургический. Он был разработчиком принципов применения внутриартериальной химиотерапии при саркомах конечностей, что позволило значительно увеличить выживаемость больных.

Наиболее сложным разделом клинической онкологии остается хирургическое лечение первичных и метастатических злокачественных опухолей опорно-двигательного аппарата. Удивительной чертой Н.Н. Трапезникова было научное и научно-организационное чутье, он относился к категории ученых, которые всегда принимают правильные решения в той или иной ситуации и дают правильную оценку событиям. Будучи очень энергичным человеком,

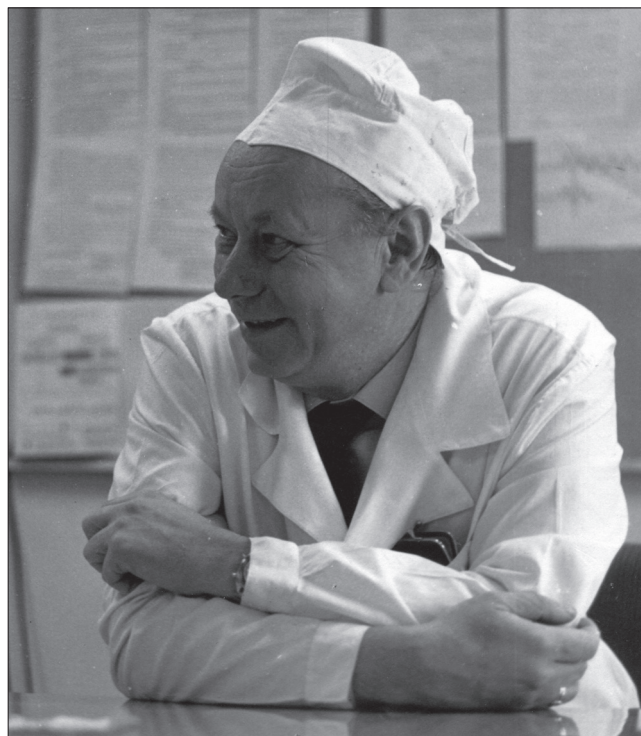
он в то же время умел не попасть в зависимость от сиюминутных обстоятельств.

Эволюция, происшедшая во второй половине XX века в изучении биологии, методов диагностики и лечения сарком костей, очевидна. Наиболее драматично ситуация складывалась до наступления эры химиотерапии. В тот период диагноз «саркома» и «ампутация» считались синонимами. Попытки сохранения конечностей чаще всего заканчивались неудачно. Даже после блестяще выполненных операций появлялись местные рецидивы, и наступало дальнейшее прогрессирование болезни. С другой стороны, несмотря на выполнение тяжелых, инвалидизирующих вмешательств, судьба большинства пациентов была печальной, в течение полутора-двух лет они погибали от прогрессирования отдаленных метастазов, которые уже существовали, но клинически не проявлялись в момент установления диагноза. Стало понятно, что терапия этих опухолей должна быть комбинированной и предусматривать помимо локального лечения, то есть хирургического удаления опухоли или лучевой терапии, также и системное воздействие на отдаленные микрометастазы. Попытки системного воздействия на опухолевый процесс предпринимались с 60-х гг. XX в., однако имевшиеся в то время противоопухолевые препараты в целом оказались малоэффективными.

Полученные в результате комплексной клинико-экспериментальной работы первые положительные результаты были обобщены и изложены в 1964 г. в докторской диссертации на тему «Лечение первичных опухолей костей». В 1965 г. Н.Н. Трапезников возглавил и с этого времени бессменно руководил Отделением общей онкологии Российского онкологического научного центра. В 1967 г. ему присвоено ученое звание профессора по специальности «Онкология».

С середины 70-х гг., когда появились новые антрациклиновые антибиотики, в Отделении общей онкологии НИИ клинической онкологии РОНЦ началось активное изучение роли лекарственной терапии при лечении сарком костей высокой степени злокачественности. Уже к 1981 г. появились первые результаты, которые свидетельствовали о высокой эффективности комбинированного подхода. Более 30% больных переживали пятилетний срок, в то время как после только хирургического или лучевого лечения этот показатель не превышал 7%. Под руководством и при непосредственном участии академика Н.Н. Трапезникова были разработаны показания к проведению сохраненных операций при новообразованиях костей. Были убедительно показаны возможности химиотерапии при лечении метастазов остеосаркомы.

Радикальное лечение злокачественных опухолей опорно-двигательного аппарата в большинстве своих схем обязательно включает выполнение



обширных операций, часто калечащих и приводящих к инвалидности. В многочисленных работах коллектива под руководством Н.Н. Трапезникова были разработаны принципы восстановительного лечения таких больных. Коллектив клиники общей онкологии разработал и внедрил методики экспресс-протезирования после ампутаций и эндопротезирования суставов. До цикла этих исследований проведение протезирования крупных суставов при онкологической патологии практически не применялось. Такой подход значительно ускорил процесс реабилитации пациентов и во многих случаях позволил даже восстановить их полную трудоспособность. Под руководством академика Н.Н. Трапезникова были разработаны оригинальные отечественные титановые эндопротезы коленного, плечевого и тазобедренного суставов, которые полностью восстанавливали функцию конечности. Оригинальность ряда созданных конструкций была подтверждена тремя авторскими свидетельствами на изобретения.

Приоритетность, актуальность и высокая эффективность исследований и разработок, возглавляемых Н.Н. Трапезниковым, были высоко оценены научно-медицинской общественностью страны. В 1974 г. он избран членом-корреспондентом Академии медицинских наук СССР, а в 1978 г. стал академиком АМН СССР.

В 1977 г. Н.Н. Трапезникову с группой соавторов за работу по экспериментальному обоснованию, клинической разработке и внедрению в практику метода крупных костных аллотрансплантатов человека была присуждена Государственная премия СССР. Академик Е.И. Чазов вспоминает: «Н.Н. Тра-

пезников был выдающийся онколог, который очень активно развивал в нашей стране целое направление в медицине. Помню, присутствовал при обсуждении вопроса о присуждении Николаю Николаевичу Государственной премии СССР по костной онкологии. Это было его направление, его работа. Получить Государственную премию в те времена — это была большая заслуга, и Комитет тогда проголосовал именно за премию Трапезникову с большим перевесом голосов». В дальнейшем успешное развитие этого направления онкологии было дважды отмечено премиями АМН СССР имени Н.Н. Петрова в 1980 и 1987 гг.

Н.Н. Трапезникову всегда было свойственно стремление к проведению широкомасштабных и мультидисциплинарных исследований в области онкологии. В конце 1970-х — начале 1980-х гг. создан цикл работ в области иммунодиагностики, иммунотерапии и иммунохимиотерапии опухолей. К наиболее важным разделам этого направления относятся специфическая и неспецифическая иммунотерапия злокачественных опухолей, иммунохимиотерапия и профилактика метастазирования при меланоме кожи, иммунотерапия активированными лимфоцитами больного. В тот период использование интерлейкинов было совершенно новым подходом к терапии рака. Николай Николаевич возглавил кооперированное изучение эффективности различных методов лечения меланомы кожи и сарком.

Достижения в клинко-экспериментальной области онкологии стали основанием избрания Н.Н. Трапезникова в 1997 г. академиком Российской академии наук по Отделению физиологии.

В последние годы Н.Н. Трапезников возглавлял работы по эндопротезированию костей и суставов у больных с костными опухолями. Широкое применение получили эндопротезы коленного и тазобедренного суставов, диафиза бедренной кости, проксимального конца плеча из нового изопластического материала, что позволило решить ряд проблем стабильной фиксации имплантов. Разрабатывались сохранные операции у больных с первичными и рецидивными опухолями костей таза. Проведен анализ лечения сарком мягких тканей по различным схемам на протяжении длительного периода работы Отделения общей онкологии. Показана целесообразность применения комплексного подхода к терапии с использованием органосохраняющих оперативных вмешательств, высокоактивных противоопухолевых препаратов, лучевой терапии, воздействия на иммунный статус организма. Применение современных схем химиотерапии при проведении сохранных операций по поводу остеосарком позволило повысить пятилетнюю выживаемость больных с 10–12 до 50%.

Среди внедренных разработок новаторским был метод внеочагового, компрессионно-дистракцион-

ного остеосинтеза спицестержневыми аппаратами типа Илизарова для лечения патологических переломов трубчатых костей. Успешно были внедрены методы костной, мышечной и сосудистой пластики при хирургическом лечении сарком костей и мягких тканей. При инициативной поддержке были заложены основы вертебральной и тазовой хирургии при опухолях костей.

Достигнутые результаты исследований в 1999 г. были отмечены присуждением авторскому коллективу под руководством Н.Н. Трапезникова Государственной премии РФ в области науки и техники за работу «Разработка и внедрение в клиническую практику комбинированных методов лечения остеосаркомы».

В 1988 году академик Н.Н. Блохин принял решение уйти с поста директора Всесоюзного онкологического научного центра и передать руководство центром Н.Н. Трапезникову, который являлся не только учеником Н.Н. Блохина и продолжателем его дела, фактически последние 10 лет он руководил Онкоцентром. Но в 1988 году Н.Н. Трапезников не мог себе и представить, какие наступают времена. До сих пор остается загадкой, как ему в 1990-х, когда все государственное устройство рухнуло и в стране началась полная неразбериха, удалось сохранить от развала крупнейший в мире научный онкологический центр и коллектив. В этот сложный период Н.Н. Трапезников в полную силу проявил свой талант дипломата и навыки руководителя.

Из воспоминаний академика М.И. Давыдова: «Онкоцентр попал в очень сложное положение, которое было связано с неадекватным финансированием и полным развалом всей управленческой структуры в стране. Многие учреждения в тот период просто погибали. На самом высоком уровне начались разговоры о том, что надо отделить институты, пустить их в самостоятельное плавание. Но он сумел не допустить этого и сохранил центр как единую, уникальную структуру, какой нет нигде в мире. Нигде нет такого, чтобы в одно учреждение входили два института, закрывающие все разделы клинической онкологии, и два фундаментальных института, которые в полном объеме в органической связи находились между собой». Сегодня абсолютно очевидно, что Николай Николаевич совершил настоящий подвиг, сохранив уникальный научный центр.

Как руководитель крупнейшего в России и в Европе онкологического центра (с 1988 г.) Н.Н. Трапезников не мог стоять в стороне от решения методических вопросов, связанных с организацией противораковой борьбы. Годы работы в Международном противораковом союзе, тесные контакты с зарубежными коллегами из стран Европы и США, прекрасное знание ситуации с онкологической заболеваемостью и работой онкологической сети

в России привели его к мысли о необходимости создания Российского противоракового общества. Оно было образовано в 1994 г. как независимая и непрофессиональная организация, ставящая целью привлечь широкую общественность к решению проблем лечения рака. Были определены главные приоритеты в организации противораковой борьбы, позволяющие достаточно быстро и реально снизить показатели заболеваемости и смертности. Главной являлась первичная профилактика злокачественных опухолей, включая борьбу с курением и проведение антитабачной пропаганды.

Среди других направлений этой деятельности академик Н.Н. Трапезников выделял вторичную профилактику (раннее выявление рака путем проведения скрининговых программ), стимулирование фундаментальной науки, связанной с установлением причин и механизмов развития опухоли, дальнейшее совершенствование методов диагностики и лечения онкологических больных, вопросы информационного обеспечения и подготовки кадров для онкологической сети России. Причем перечисление данных приоритетов находится в том порядке, в котором они, как подчеркивал Н.Н. Трапезников, вносят свой вклад в улучшение показателей заболеваемости и выживаемости больных.

Большое место в жизни Н.Н. Трапезникова занимала и его педагогическая деятельность. С 1975 г. он заведовал находящейся на базе РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН кафедрой онкологии Московской

медицинской академии имени И.М. Сеченова, и по традиции каждый учебный год начинался с вводной лекции заведующего кафедрой о достижениях и перспективах развития онкологии. Тысячи выпускников академии впервые ознакомились с онкологией именно на этой кафедре, а для некоторых она определила всю дальнейшую жизнь — студенты стали онкологами.

Н.Н. Трапезников постоянно уделял много внимания воспитанию и подготовке специалистов и научных кадров. Ежегодно в хирургическом отделении общей онкологии проходят обучение в ординатуре и аспирантуре молодые врачи из многих регионов России и стран СНГ. С 1992 г. на базе РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН работает московское отделение Европейской школы по онкологии (ЕШО), которое ежеквартально проводит курсы по различным аспектам клинической онкологии. Н.Н. Трапезников был региональным руководителем и научным координатором деятельности Европейской школы по онкологии в России и странах СНГ.

Обладая незаурядными организаторскими способностями, Н.Н. Трапезников выполнял большую научно-организационную работу. Он был руководителем онкологического направления ГНТП «Национальные приоритеты в медицине и здравоохранении», председателем Межведомственного научного совета по проблеме «Злокачественные новообразования», членом президиума Всероссийского научного общества онкологов, главным



Академики: Н.Н. Блохин, Н.Н. Трапезников, Е.И. Чазов

онкологом Медицинского центра при Управлении делами Президента РФ, членом ряда медицинских, хирургических и онкологических обществ и фондов стран Европы и США.

Под его руководством в 1990 г. был создан научно-практический журнал «Вестник РОНЦ РАМН», главным редактором которого он был до последних дней своей жизни. Н.Н. Трапезников являлся также членом редакционных советов множества отечественных и зарубежных журналов (*Cancer*, *European Journal of Cancer* и др.). Н.Н. Трапезников был вице-президентом Международного противоракового союза (UICC), одним из создателей Международного меланомного комитета ВОЗ, руководителем Координационного центра по онкологии СЭВ.

В сложный период после распада СССР, когда разрушились прежние связи, академик Н.Н. Трапезников стал инициатором создания сначала Совета директоров, а в январе 1994 г. — Ассоциации онкологических и рентгенорадиологических институтов стран СНГ. Более 1000 участников 1-го съезда онкологов стран СНГ, состоявшегося в декабре 1996 г., избрали академика Н.Н. Трапезникова президентом этого научного форума. Под его научным руководством был проведен и 2-й съезд ассоциации в 2000 г. оду в Киеве. Уже после кончины Николая Николаевича прошли съезды в 2004 г. в Минске, в 2006 г. в Баку, в 2008-м — в Ташкенте, в 2010-м — в Душанбе, в 2012-м — в Астане. Несмотря на распад СССР, удалось сплотить онкологический мир СНГ вокруг Онкоцентра им. Н.Н. Блохина. Из воспоминаний академика РАН М.Р. Личиницера: «Можно было бы в тот период, когда СССР не стало, продолжать заниматься своим Центром. Ведь нет сообщества физиков или математиков, физиологов СНГ, а сообщество онкологов СНГ есть. Мог ли потратить свои силы и время на создание сообщества кто-то другой? Наверное, да. Но сделал это именно Николай Николаевич Трапезников и никто другой. Мы оцениваем людей не по их проектам, а по делам».

Заслуги Н.Н. Трапезникова в области организации противораковой борьбы и достижения в клинической деятельности были отмечены высокими государственными наградами — орденами Октябрьской Революции (1989), Трудового Красного Знамени (1981), Дружбы народов (1994), «За заслуги перед Отечеством» III степени (1998), многими медалями и зарубежными наградами.

Николай Николаевич очень ценил профессионалов, и взгляд на проблемы был масштабный, государственный. Сегодня в РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН работают, возглавляют важнейшие научные направления и сохраняют традиции соратники и уче-

ники Н.Н. Трапезникова — академик РАН и РАМН М.И. Давыдов, академик РАН и РАМН М.Д. Алиев, академик РАН М.Р. Личиницер, академик РАМН Ю.Н. Соловьев, член-корр. РАМН И.В. Поддубная, член-корр. РАМН Д.Г. Заридзе, член-корр. РАМН Б.И. Долгушин, член-корр. РАМН В.Г. Поляков, член-корр. РАМН И.С. Стилиди.

Дело Николая Николаевича Трапезникова на современном этапе получило свое достойное продолжение, научную школу онкоортопедии возглавляет академик М.Д. Алиев. Основанное в 1965 г. Отделение общей онкологии, которым до последних дней руководил Трапезников, преобразовано в Отдел общей онкологии РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН, состоящий из 4 отделений: хирургических отделений опухолей опорно-двигательного аппарата НИИ клинической онкологии и НИИ детской онкологии и гематологии ФГБУ «РОНЦ им. Н.Н. Блохина»; отделения вертебральной и тазовой хирургии и отделения реконструктивной и пластической хирургии. Научная школа онкоортопедии, основанная академиком Н.Н. Трапезниковым, обладает крупнейшим опытом лечения более 10 000 пациентов с опухолевыми поражениями опорно-двигательного аппарата в России и странах СНГ. Коллектив был удостоен Гранта Президента РФ по поддержке ведущих научных школ в 1997, 2000, 2003, 2006, 2010, 2012 годах. По инициативе академика М.Д. Алиева в 2009 г. была создана «Восточно-Европейская Группа по Изучению Сарком» (*East-European Sarcoma Group*), основной задачей которой является улучшение качества оказания высокотехнологичной медицинской помощи больным саркомами костей, мягких тканей, а также научная и образовательная деятельность в этой сфере. В Группу входят ведущие специалисты научно-исследовательских институтов онкологии России, Украины, Беларуси, Азербайджана, Армении, Грузии, Казахстана, Узбекистана, Таджикистана, Киргизии. Многие онкологические институты и клиники этих стран возглавляют ученики и верные последователи Николая Николаевича Трапезникова.

Вспоминая Н.Н. Трапезникова, академик М.Д. Алиев отмечает, что специальность врача выбирается не просто так. В этой специальности больше альтруизма, чем в какой-либо иной. С другой стороны специальность врача — служение государству и Родине. Военная дисциплина. У Николая Николаевича были черты и дипломата, и военного, и патриота, и учителя; конечно, в нем все это органично сочеталось. И, наверное, именно эти качества привели его в специальность, и благодаря им он вписал свое имя золотыми буквами в историю медицины.