

## АКАДЕМИК Н.Н. ТРАПЕЗНИКОВ

Алиев М.Д., Сушенцов Е.А.

ФГБУ НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Минздрава России, г. Москва

Н.Н. Трапезников родился 21 мая 1928 г. в Горьком в семье служащих. Отец — Николай Иванович, инженер, лауреат Сталинской премии, заместитель министра коммунального хозяйства РСФСР, мать — Елизавета Николаевна, преподаватель немецкого языка. В 1936 г. Николай пошел в первый класс и стал учеником горьковской средней школы № 1. Окончив седьмой класс, в 1943 г. он перевелся в специальную среднюю школу ВВС № 5. Прыгал с парашюта, учился стрелять, осваивал ратную науку. Весной 1945 г. война закончилась,

и Н.Н. Трапезников вновь переводится в общеобразовательную школу, которую окончил в 1946 г. с золотой медалью. В 1946 г. Николай поступил на лечебно-профилактический факультет Горьковского медицинского института им. С.М. Кирова. И вскоре после поступления в Горьковский мединститут Николай Трапезников становится, пожалуй, самым ярким его студентом. Имя Трапезникова знали все. Педагоги — как круглого отличника, студенты — как самого активного члена институтского комитета комсомола, спортсмены — как капитана баскетбольной команды, выигравшей чемпионат Горького. На четвертом курсе института Николай Трапезников делает предложение однокурснице Маргарите Балахоновой, они поженились в 1951 г. На протяжении всей жизни Маргарита Федоровна была верной спутницей и соратницей Николая Николаевича, при этом возглавляла клинику урологии МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, являющуюся одной из ведущих клиник в России, была действительным членом Российской академии медицинских наук.

В 1952 г. Н.Н. Трапезников с отличием окончил лечебный факультет Горьковского государственного медицинского института им. С.М. Кирова. В том же году Н.Н. Блохина перевели из Горького в Москву, заведовать кафедрой. Но перед Блохиным поставили и глобальную задачу, создать Институт экспериментальной патологии и терапии рака. Базировался он в МОНИКИ — Московском областном научно-иссле-



Академик Н.Н. Трапезников (1928–2001)

довательском клиническом институте им. М.Ф. Владимирского. Вскоре после переезда Н.Н. Блохин пригласил Н.Н. Трапезникова к себе в ординатуру в Москву.

В стенах Института экспериментальной и клинической онкологии Академии медицинских наук СССР (РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН) прошло становление Н.Н. Трапезникова как врача и ученого. Здесь он работал младшим научным сотрудником, старшим научным сотрудником, ученым секретарем института. В 1956 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему

«Сравнительная оценка материалов для хирургических швов и лигатур».

В этот период у Н.Н. Трапезникова сложился интерес к той области онкологии, развитию которой была посвящена вся его дальнейшая научная деятельность, — опухолям костей и мягких тканей. Под его руководством началась работа по поиску новых подходов к терапии этих злокачественных новообразований, основным методом лечения которых тогда был хирургический. Он был разработчиком принципов применения внутриаартериальной химиотерапии при саркомах конечностей, что позволило значительно увеличить выживаемость больных.

Наиболее сложным разделом клинической онкологии остается хирургическое лечение первичных и метастатических злокачественных опухолей опорно-двигательного аппарата. Удивительной чертой Н.Н. Трапезникова было научное и научно-организационное чутье, он относился к категории ученых, которые всегда принимают правильные решения в той или иной ситуации и дают правильную оценку событиям. Будучи очень энергичным человеком, он в то же время умел не попасть в зависимость от сиюминутных обстоятельств.

Эволюция, происшедшая во второй половине XX века в изучении биологии, методов диагностики и лечения сарком костей, очевидна. Наиболее драматично ситуация складывалась до наступления эры химиотерапии. В тот период диагноз «саркома»

и «ампутация» считались синонимами. Попытки сохранения конечностей чаще всего заканчивались неудачно. Даже после блестяще выполненных операций появлялись местные рецидивы, и наступало дальнейшее прогрессирование болезни. С другой стороны, несмотря на выполнение тяжелых, инвалидизирующих вмешательств, судьба большинства пациентов была печальной, в течение полутора-двух лет они погибали от прогрессирования отдаленных метастазов, которые уже существовали, но клинически не проявлялись в момент установления диагноза. Стало понятно, что терапия этих опухолей должна быть комбинированной и предусматривать помимо локального лечения, то есть хирургического удаления опухоли или лучевой терапии, также и системное воздействие на отдаленные микрометастазы. Попытки системного воздействия на опухолевый процесс предпринимались с 60-х годов XX века, однако имевшиеся в то время противоопухолевые препараты в целом оказались малоэффективными.

Полученные в результате комплексной клинико-экспериментальной работы первые положительные результаты были обобщены и изложены в 1964 г. в докторской диссертации на тему «Лечение первичных опухолей костей». В 1965 г. Н.Н. Трапезников возглавил и с этого времени бессменно руководил Отделением общей онкологии Российского онкологического научного центра. В 1967 г. ему присвоено ученое звание профессора по специальности «Онкология».



Академики Н.Н. Блохин, Н.Н. Трапезников, Е.И. Чазов

Начиная с 60-х годов Н.Н. Трапезников принимал активное участие в развитии онкологической службы 4-го управления Минздрава СССР, было закуплено современное оборудование, была внедрена обязательная диспансеризация всего контингента ЦКБ. Результат превзошел все ожидания, выявляемость раннего рака оказалась выше, чем в лучших клиниках Европы. На основании полученных данных Н.Н. Трапезников выступал с докладом в Госдуме РФ с предложением построить систему обя-

зательной всеобщей диспансеризации и скрининга на примере 4-го управления Минздрава СССР (ЦКБ Управления делами Президента РФ).

В 70-х годах начали появляться новые антрациклиновые антибиотики, в отделении общей онкологии НИИ клинической онкологии РОНЦ началось активное изучение роли лекарственной терапии при лечении сарком костей высокой степени злокачественности. Уже к 1981 г. появились первые результаты, которые свидетельствовали о высокой эффективности комбинированного подхода. Более 30% больных переживали пятилетний срок, в то время как после только хирургического или лучевого лечения этот показатель не превышал 7%. Под руководством и при непосредственном участии академика Н.Н. Трапезникова были разработаны показания к проведению сохраненных операций при новообразованиях костей. Были убедительно показаны возможности химиотерапии при лечении метастазов остеосаркомы.

Радикальное лечение злокачественных опухолей опорно-двигательного аппарата в большинстве своих схем обязательно включает выполнение обширных операций, часто калечащих и приводящих к инвалидности. В многочисленных работах коллектива под руководством Н.Н. Трапезникова были разработаны принципы восстановительного лечения таких больных. Коллектив клиники общей онкологии разработал и внедрил методики экспресс-протезирования после ампутаций и эндопротезирования суставов. До цикла этих исследований проведение протезирования крупных суставов при онкологической патологии практически не применялось. Такой подход значительно ускорил процесс реабилитации пациентов и во многих случаях позволил даже восстановить их полную трудоспособность. Под руководством академика Н.Н. Трапезникова были разработаны оригинальные отечественные титановые эндопротезы коленного, плечевого и тазобедренного суставов, которые полностью восстанавливали функцию конечности. Оригинальность ряда созданных конструкций была подтверждена тремя авторскими свидетельствами на изобретения.

Приоритетность, актуальность и высокая эффективность исследований и разработок, возглавляемых Н.Н. Трапезниковым, были высоко оценены научно-медицинской общественностью страны. В 1974 г. он был избран членом-корреспондентом Академии медицинских наук СССР, а в 1978 г. стал академиком АМН СССР.

В 1977 г. совместно с С.Т. Зацепиным, А.А. Коржом, Я.Г. Дубровым, А.С. Имамалиев, С.С. Ткаченко, П.П. Коваленко, В.Д. Чаклиным за экспериментальное обоснование, клиническую разработку и внедрение в практику метода пересадок крупных аллотрансплантатов Н.Н. Трапезников был награж-

ден Государственной премией СССР. Данная работа создала фундамент для органосохраняющего лечения в современной онкоортопедии. В дальнейшем успешное развитие этого направления онкологии было дважды отмечено премиями АМН СССР им. Н.Н. Петрова в 1980 и 1987 гг.

Н.Н. Трапезникову всегда было свойственно стремление к проведению широкомасштабных и мультидисциплинарных исследований в области онкологии. В конце 1970-х — начале 1980-х гг. создан цикл работ в области иммунодиагностики, иммунотерапии и иммунохимиотерапии опухолей. К наиболее важным разделам этого направления относятся специфическая и неспецифическая иммунотерапия злокачественных опухолей, иммунохимиотерапия и профилактика метастазирования при меланоме кожи, иммунотерапия активированными лимфоцитами больного. В тот период использование интерлейкинов было совершенно новым подходом к терапии рака. Николай Николаевич возглавил кооперированное изучение эффективности различных методов лечения меланомы кожи и сарком.

Достижения в клинко-экспериментальной области онкологии стали основанием избрания Н.Н. Трапезникова в 1997 г. академиком Российской



Н.Н. Трапезников с коллегами во время визита в Мадрид в 1968 г.

академии наук по Отделению физиологии.

Н.Н. Трапезников внес большой вклад в популяризацию достижений отечественной медицины на международном уровне.

Так, в 1967 г. проф. У. Веронези пригласил Н. Трапезникова создать под эгидой ВОЗ одну из первых кооперированных международных групп для проведения международных мультицентровых исследований по лечению меланомы (WHO Reference Center for Diagnosis and Treatment of Melanoma). В 1968 г. Трапезников был приглашен в Мадрид по инициативе торакального хирурга маркиза Марти-

неза Бордю и принимал участие в операции с применением советского сосудосшивающего аппарата. Приезд доктора из СССР и его участие в операции широко освещались в испанской прессе и были лучшей рекламой советской медицины. Впоследствии М. Бордю приезжал с ответным визитом в Советский Союз. В 1979 г. Бернард Лаун, профессор кардиологии Гарвардского университета, и Евгений Чазов были инициаторами создания международного движения «Врачи мира за предотвращение ядерной войны». По воспоминаниям Е.И. Чазова, Н. Трапезников внес серьезный вклад в это движение, потратил много сил для поднятия движения на такой уровень, что оно получило Нобелевскую премию в 1985 г. В рамках советско-американского сотрудничества в области медицины в 1987 г. был приглашен в США для консультации семьи Эдварда Кеннеди, тем самым подтвердив высокий уровень советской медицины. А в начале 80—90-х годов был активным участником создания международных групп исследования сарком костей и мягких тканей (ISOLS, EMSOS).

В последние годы Н.Н. Трапезников возглавлял работы по эндопротезированию костей и суставов у больных с костными опухолями. Широкое применение получили эндопротезы коленного и тазобедренного суставов, диафиза бедренной кости, проксимального конца плеча из нового изопластического материала, что позволило решать ряд проблем стабильной фиксации имплантатов. Разрабатывались сохранные операции у больных с первичными и рецидивными опухолями костей таза. Показана целесообразность применения комплексного подхода к терапии сарком с использованием органосохраняющих оперативных вмешательств, высокоактивных противоопухолевых препаратов, лучевой терапии, воздействия на иммунный статус организма. Применение современных схем химиотерапии при проведении сохранных операций по поводу остеосарком позволило повысить пятилетнюю выживаемость больных с 10—12 до 50%.

Среди внедренных разработок новаторским был метод внеочагового, компрессионно-дистракционного остеосинтеза спицестержневыми аппаратами типа Илизарова для лечения патологических переломов трубчатых костей. Успешно были внедрены методы костной, мышечной и сосудистой пластики при хирургическом лечении сарком костей и мягких тканей. При инициативной поддержке были заложены основы вертебральной и тазовой хирургии при опухолях костей.

Достигнутые результаты исследований в 1999 г. были отмечены присуждением авторскому коллективу под руководством Н.Н. Трапезникова Государственной премии РФ в области науки и техники за работу «Разработка и внедрение в клиническую практику комбинированных методов лечения остеосаркомы».





Вручение Государственной премии РФ в области науки и техники

В 1988 г. академик Н.Н. Блохин принял решение уйти с поста директора Всесоюзного онкологического научного центра и передать руководство центром Н.Н. Трапезникову, который являлся не только учеником Н.Н. Блохина и продолжателем его дела, фактически последние 10 лет он руководил Онкоцентром. Но в 1988 г. Н.Н. Трапезников не мог себе и представить, какие наступают времена. До сих пор остается загадкой, как ему в 90-х годах, когда все государственное устройство рухнуло и в стране началась полная неразбериха, удалось сохранить от развала крупнейший в мире научный онкологический центр и коллектив. В этот сложный период Н.Н. Трапезников в полную силу проявил свой талант дипломата и навыки руководителя.

Как руководитель крупнейшего в России и в Европе онкологического центра (с 1988 г.) Н.Н. Трапезников не мог стоять в стороне от решения методических вопросов, связанных с организацией противораковой борьбы. Годы работы в Международном противораковом союзе, тесные контакты с зарубежными коллегами из стран Европы и США, прекрасное знание ситуации с онкологической заболеваемостью и работой онкологической сети в России привели его к мысли о необходимости создания Российского противоракового общества. Оно было образовано в 1994 г. как независимая и непрофессиональная организация, ставящая целью привлечь широкую общественность к решению проблем лечения рака. Были определены главные приоритеты в организации противораковой борьбы, позволяющие достаточно быстро и реально снизить показатели заболеваемости и смертности. Главным являлась первичная профилактика злокачественных опухолей, включая борьбу с курением и проведение антитабачной пропаганды.

Среди других направлений этой деятельности академик Н.Н. Трапезников выделял вторичную профилактику (раннее выявление рака путем про-

ведения скрининговых программ), стимулирование фундаментальной науки, связанной с установлением причин и механизмов развития опухоли, дальнейшее совершенствование методов диагностики и лечения онкологических больных, вопросы информационного обеспечения и подготовки кадров для онкологической сети России. Причем перечисление данных приоритетов находится в том порядке, в котором они, как подчеркивал Н.Н. Трапезников, вносят свой вклад в улучшение показателей заболеваемости и выживаемости больных.

Большое место в жизни Н.Н. Трапезникова занимала и его педагогическая деятельность. С 1975 г. он заведовал находящейся на базе Онкоцентра им. Н.Н. Блохина кафедрой онкологии Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, и по традиции каждый учебный год начинался с вводной лекции заведующего кафедрой о достижениях и перспективах развития онкологии. Тысячи выпускников академии впервые ознакомились с онкологией именно на этой кафедре, а для некоторых она определила всю дальнейшую жизнь — студенты стали онкологами.

Н.Н. Трапезников постоянно уделял много внимания воспитанию и подготовке специалистов и научных кадров. Ежегодно в хирургическом отделении общей онкологии приходят обучение в ординатуре и аспирантуре молодые врачи из многих регионов России и стран СНГ. С 1992 г. по инициативе У. Веронези и Н. Трапезникова на базе Онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина было открыто московское отделение Европейской школы по онкологии (ЕШО), которое на постоянной основе проводит курсы по различным аспектам клинической онкологии. Н.Н. Трапезников был региональным руководителем и научным координатором деятельности Европейской школы по онкологии в России и странах СНГ.

Обладая незаурядными организаторскими способностями, Н.Н. Трапезников выполнял большую научно-организационную работу. Он был руководителем онкологического направления ГНТП «Национальные приоритеты в медицине и здравоохранении», председателем Межведомственного научного совета по проблеме «Злокачественные новообразования», членом президиума Всероссийского научного общества онкологов, главным онкологом Медицинского центра при Управлении делами Президента РФ, членом ряда медицинских, хирургических и онкологических обществ и фондов стран Европы и США.

Под его руководством в 1990 г. был создан научно-практический журнал «Вестник РОНЦ РАМН», главным редактором которого он был до последних дней своей жизни. Н.Н. Трапезников являлся также членом редакционных советов множества отечественных и зарубежных журналов (Cancer, European

Journal of Cancer и др.). Н.Н. Трапезников был вице-президентом Международного противоракового союза (UICC), одним из создателей Международного меланомного комитета ВОЗ, руководителем Координационного центра по онкологии СЭВ.

В сложный период после распада СССР, когда разрушились прежние связи, академик Н.Н. Трапезников стал инициатором создания сначала Совета директоров, а в январе 1994 г. — Ассоциации онкологических и рентгенорадиологических институтов стран СНГ. Более 1000 участников I съезда онкологов стран СНГ, состоявшегося в декабре 1996 г., избрали академика Н.Н. Трапезникова президентом этого научного форума. Под его научным руководством был проведен и II съезд ассоциации в 2000 г. в Киеве. Юбилейный X съезд онкологов и радиологов стран СНГ, посвященный 90-летию со дня рождения академика Н.Н. Трапезникова, пройдет в г. Сочи в апреле 2018 г. Несмотря на распад СССР, благодаря усилиям Н. Трапезникова удалось сплотить онкологический мир СНГ вокруг Онкоцентра им. Н.Н. Блохина.

Заслуги Н.Н. Трапезникова в области организации противораковой борьбы и достижения в клинической деятельности были отмечены высокими государственными наградами — орденами Октябрьской Революции (1989), Трудового Красного Знамени (1981), Дружбы народов (1994), «За заслуги перед Отечеством» III степени (1998), многими медалями и зарубежными наградами.

Дело Николая Николаевича Трапезникова на современном этапе получило свое достойное продолжение, научную школу онкоортопедии возглавляет академик М.Д. Алиев. Основанное в 1965 г. Отделение общей онкологии, которым до последних дней руководил Трапезников, преобразовано в Отдел общей онкологии ФГБУ НМИЦ онкологии

им. Н.Н. Блохина, состоящее из 4 отделений: хирургических отделений опухолей опорно-двигательного аппарата НИИ клинической онкологии и НИИ детской онкологии и гематологии, отделения вертебральной хирургии и отделения реконструктивной и пластической хирургии. Научная школа онкоортопедии, основанная академиком Н.Н. Трапезниковым, обладает крупнейшим опытом лечения более 15 000 пациентов с опухолевыми поражениями опорно-двигательного аппарата в России и странах СНГ. Коллектив был удостоен Гранта Президента РФ по поддержке ведущих научных школ в 1997, 2000, 2003, 2006, 2010, 2012, 2014 гг. По инициативе академика М.Д. Алиева в 2009 г. была создана «Восточно-Европейская Группа по Изучению Сарком» (East-European Sarcoma Group), основной задачей которой является улучшение качества оказания высокотехнологичной медицинской помощи больным саркомами костей, мягких тканей, а также научная и образовательная деятельность в этой сфере. В Группу входят ведущие специалисты научно-исследовательских институтов онкологии России, Украины, Беларуси, Азербайджана, Армении, Грузии, Казахстана, Узбекистана, Таджикистана, Киргизии. Многие онкологические институты и клиники этих стран возглавляют ученики и верные последователи Николая Николаевича Трапезникова.

В заключение нужно отметить, что специальность врача выбирается не просто так. В этой специальности больше альтруизма, чем в какой-либо иной. С другой стороны, специальность врача — служение государству и Родине. У Николая Николаевича были черты и дипломата, и военного, и патриота, и учителя, конечно же, в нем все это органично сочеталось. И наверное, именно эти качества привели его в специальность, и благодаря им он вписал свое имя золотыми буквами в историю медицины.